

What is a Uroflow?

Uroflow is a study to measure the force and flow of your urine stream. The test measures the amount of urine in the bladder, how long it takes to urinate, and how fast the urine comes out. Results are best when completed with a full bladder.

You should not experience any discomfort from the test.

The test is done in the office and is typically completed on at a separate office visit.

It usually takes less than 30 minutes to complete the test.

Uroflow Prep

- Drink 4 eight ounce glasses of water (32 oz) approximately 1-1.5 hours before your test.
- Plan to come to the office with your bladder completely full. **Do not give a urine specimen prior to the test.**
- If you find it difficult to come with a full bladder, you may come into the office early to complete the hydration process. If you do not have a strong urge to go upon arrival, you will be asked to wait in the waiting room until you feel a strong urge to urinate.
- The test is most accurate when you feel a **strong** urge to urinate. If you feel uncomfortable from the urge to go, before you are taken into the room for the test, please let one of the receptionists know.
- If the preparation is not followed, the Uroflow test may need to be rescheduled.



During the Test

- You will be taken to a private bathroom and asked to urinate into a special toilet which measures the force and flow of your urine stream.
- Try to urinate as you normally would. Avoid modifying your aim and **DO NOT FORCE** or push to urinate.
- Please do not put any toilet paper or tissues in the special toilet.
- Avoid touching the measuring device on the floor or the special toilet.

After the Test

- You will be moved to a private room, where a staff member will scan your bladder to measure your Post-Void Residual (PVR), or the amount of urine remaining in your bladder.
- Ultrasound gel and a probe will be placed onto your lower abdomen to measure the PVR.

Results

- Results vary depending on age and gender. In men, urine flow declines with age. Women have less change with age.
- Your provider will review the results with you at your next office visit.

Questions:

- Any further questions, please contact us at (610) 372-8995.

Qué es un Uroflow?

Uroflow es un estudio para medir la fuerza y el flujo de su de orina. La prueba mide la cantidad de orina en la vejiga, cuánto tiempo se tarda en orinar y qué tan rápido sale la orina. Los resultados son mejores cuando se completa con la vejiga llena.

No debería sentir ninguna molestia por la prueba .

La prueba se realiza en el consultorio y se completa en una visita al consultorio por separado.

Por lo general, toma menos de 30 minutos para completar la prueba.

Preparación Uroflow

- Beba 4 vasos de ocho onzas de agua (32 oz) aproximadamente entre 1 y 1.5 horas antes de la prueba.
- Planee ir a la oficina con la vejiga completamente llena. **No dé una muestra de orina antes de la prueba.**
- Si le resulta difícil llegar con la vejiga llena, puede llegar temprano a la oficina para completar el proceso de hidratación. Si no tiene un fuerte impulso de orinar al llegar, se le pedirá que tome asiento en la sala de espera hasta que sienta un fuerte impulso de orinar.
- La prueba es más precisa cuando siente una **fuerte** necesidad de orinar. Si se siente incómodo por la necesidad de orinar, antes de que lo lleven a la sala para el examen, infórmeselo a una de las recepcionistas.
- Si no se sigue la preparación, es posible que deba reprogramar la prueba de Uroflow.



Durante el examen

- Lo llevarán a un baño privado y le pedirán que orine en un inodoro especial que mide la fuerza y el flujo de su orina.
- Trate de orinar como lo haría normalmente. Evite modificar su puntería y NO FUERCE ni empuje para orinar.
- No coloque papel higiénico ni pañuelos desechables en el baño especial .
- Evite tocar el dispositivo de medir en el piso o el inodoro especial .

Después de la prueba

- Lo trasladarán a una habitación privada, donde un miembro del personal escaneará su vejiga para medir su residuo posmiccional (PVR), o la cantidad de orina que queda en su vejiga.
- Se colocará un gel de ultrasonido y una sonda en la parte inferior del abdomen para medir el PVR.

Resultados

- Los resultados varían según la edad y el sexo. En los hombres, el flujo de orina disminuye con la edad. Las mujeres tienen menos cambios con la edad.
- Su proveedor revisará los resultados con usted en su próxima visita al consultorio.

Preguntas:

- Si tiene más preguntas, comuníquese con nosotros al (610) 372-8995.