

Disfunción eréctil (DE): *Diagnóstico*

Urology Care
FOUNDATION™
*The Official Foundation of the
American Urological Association*

¿QUÉ ES LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL (DE)?

La DE, o disfunción eréctil, sucede cuando a un hombre le resulta difícil conseguir o mantener una erección lo suficientemente fuerte para sostener relaciones sexuales. Afecta a alrededor de uno (1) de cada dos (2) hombres mayores de 50 años. Para algunos hombres, la DE solo ocurre de vez en cuando. Para otros, se trata de un problema más serio.

¿QUÉ CAUSA LA "DE"?

Si bien la DE es más común a medida que los hombres envejecen, el envejecimiento no es la causa del problema. La DE puede indicar un problema de salud y/o emocional subyacente. Descubrir y tratar la(s) causa(s) de su DE puede mejorar su salud general y su vida sexual.

La DE ocurre cuando no hay suficiente flujo de sangre al pene o cuando los nervios del pene están dañados. La DE puede resultar de una lesión, cirugía, enfermedad cardíaca, enfermedad arterial periférica o presión arterial alta. Puede deberse a niveles altos de azúcar en la sangre, consumo de alcohol, drogas o tabaco. Algunos medicamentos pueden causar DE. El estrés emocional (depresión, ansiedad o problemas interpersonales) también puede conducir a la DE o empeorarla.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA "DE"?

Descubrir la causa de su DE es el primer paso para encontrar el tratamiento adecuado. La mayoría de los profesionales médicos consultarán sobre su salud general y problemas de erección. También suelen realizar un examen físico y ordenar un análisis de laboratorio.

Cuente su experiencia para que su médico sepa si su DE se debe a su deseo sexual, función eréctil, eyaculación u orgasmo (clímax). Se consideran varios aspectos antes de realizar un diagnóstico:

- **Historial de salud y DE:** Los antecedentes sobre su historial de salud y estilo de vida pueden guiar a su médico a encontrar respuestas.
Es muy importante informarle sobre los medicamentos que toma (tanto recetados como de venta libre). Si fuma y si bebe, diga cuánto. Su médico también le preguntará sobre recientes factores de estrés en su vida y otros problemas de salud.
- **Examen físico:** El examen físico es una forma de revisar su salud general. Según su edad y factores de riesgo, el examen puede centrarse en su corazón y sistema sanguíneo, así como en su próstata. Para identificar la DE, se suele comenzar con un examen de los genitales (pene y testículos).
- **Pruebas de laboratorio:** Su profesional médico podría solicitar análisis de sangre y tomar una muestra de orina para analizar otros problemas de salud que no se ven en otras pruebas.
- **Pruebas avanzadas de función eréctil:** Se pueden realizar pruebas especializadas para algunos hombres. Por ejemplo, podría requerirse realizar una ultrasonografía (Doppler de pene), una radiografía pélvica, una prueba del sueño y otros análisis de sangre.
- **Estrés y salud emocional:** Su médico podría consultarle sobre sus sentimientos de depresión o preocupación. También podrá consultarle sobre cualquier problema en

National Headquarters: 1000 Corporate Boulevard, Linthicum, MD 21090
Phone: 410-689-3990 • 1-800-828-7866 • info@UrologyCareFoundation.org • www.UrologyHealth.org

 UrologyCareFoundation  @UrologyCareFdn  @UrologyCareFdn  UrologyCareFoun

Disfunción eréctil (DE):

Diagnóstico

su relación de pareja. Algunos médicos suelen brindar el nombre de un terapeuta sexual o un consejero de salud.

¿QUÉ SE TRATARÁ DURANTE MI VISITA?

Esté preparado para responder una serie de preguntas. Algunas de estas preguntas serán personales y podrían resultar vergonzosas. Responder con franqueza ayudará a su médico a encontrar la causa y el mejor tratamiento para su DE.

Preguntas sobre sus síntomas de DE:

- ¿Cuánto tiempo ha tenido estos síntomas? ¿Empezaron lentamente o de repente?
- ¿Se despierta por la mañana o durante la noche con una erección?
- Si tiene erecciones, ¿qué tan firmes son? ¿La penetración le resulta difícil?
- ¿Tiene problemas con su impulso sexual o excitación?
- ¿Sus erecciones cambian en diferentes momentos, como al entrar en su pareja, la estimulación oral o la masturbación?
- ¿Siente dolor durante las erecciones?
- ¿Tiene problemas con la eyaculación o el orgasmo (clímax)?
- ¿Siente un bulto en el pene o tiene un pene curvo? (Estos son signos de la enfermedad de Peyronie, que requiere a un experto en urología para evaluar y tratar el problema).

Preguntas sobre su salud general:

- ¿Qué medicamentos recetados, medicamentos de venta libre o suplementos toma?
- ¿Consume drogas recreativas?
- ¿Fuma o vapea? ¿Qué y cuánto fuma?
- ¿Cuánto alcohol bebe?
- ¿Tuvo cirugía o radioterapia en la zona pélvica?
- ¿Tiene algún problema urinario?
- ¿Tiene otros problemas de salud (tratados o no)?

Preguntas sobre su estrés y salud emocional:

- ¿Suele estar bajo mucho estrés o algo lo ha afectado recientemente?

- ¿Algo le causa ansiedad o depresión? ¿Tiene algún problema de salud mental?
- ¿Está tomando algún medicamento para su salud mental?
- ¿Qué tan satisfecho está con su vida sexual? ¿Hubo algún cambio últimamente?
- ¿Cómo está su relación con de pareja? ¿Hubo algún cambio últimamente?

Lo bueno para muchos hombres es que la DE se puede prevenir o tratar de forma segura. Si tiene DE, existe ayuda disponible. Hable con su médico sobre las opciones de tratamiento y prevención de la disfunción eréctil.

Acerca de la Fundación Urology Care

La Urology Care Foundation es la principal fundación urológica a nivel mundial y es la fundación oficial de la Asociación Americana de Urología (AUA). Brindamos información para quienes manejan activamente su salud urológica y quienes están listos para realizar cambios por su salud. Nuestra información se basa en los materiales de la Asociación Americana de Urología, la cual es revisada por médicos especialistas.

Para obtener más información, visite UrologyHealth.org/UrologicConditions o consulte UrologyHealth.org/FindAUrologist para encontrar un médico cerca suyo.

Descargo de responsabilidad:

Esta información no es una herramienta para el autodiagnóstico ni un sustituto de un consejo médico profesional. No debe utilizarse ni depender de ella para dicho propósito. Por favor, converse con su urólogo o su profesional médico sobre sus inquietudes de salud. Consulte siempre a un profesional médico antes de comenzar o suspender cualquier tratamiento, incluidos los medicamentos.

Para obtener copias de materiales impresos sobre la DE y otras afecciones urológicas, visite UrologyHealth.org/Order o llame al 800-828-7866.

Traducción cortesía de la Confederación Americana de Urología



Confederación
Americana de
Urología

