

La Hematuria

Lo que debe saber



¿Qué es la hematuria?

La hematuria es la presencia de sangre en el orine. Cuando el orine es de color rojo o rosado, esto puede estar relacionado con sangre en el orine y se llama hematuria "macroscópica" o "visible". A veces, hay sangre en el orine, pero no es visible a simple vista, y se llama hematuria "microscópica" porque solo se puede detectar bajo un microscopio.

Durante las visitas de rutina al médico, a menudo se te pedirá dar una muestra de orine para realizar pruebas. La presencia de sangre en el orine se puede detectar mediante una prueba química o usando un microscopio para visualizar el orine directamente. Si se detecta sangre de estas formas, es posible que tengas "hematuria microscópica" a pesar de que el orine parezca estar completamente normal a la vista.

La sangre en la orina puede presentarse por múltiples causas. La mayoría no son preocupantes, pero algunas exigen tratamiento con un prestador de atención médica.

¿Qué causa la hematuria?

Existen muchas causas de sangre en el orine. La mayoría no son motivo de preocupación, pero algunas pueden requerir atención médica. Las causas comunes de sangre en el orine incluyen:

- Infección urinaria
- Hipertrofia de próstata en hombres mayores
- Cálculos (piedras) renales o vesicales
- Menstruación en mujeres

- Infección de próstata
- Enfermedad renal
- Trauma renal
- Cáncer de vejiga
- Cáncer de riñón
- Medicamentos antiinflamatorios (pastillas para la inflamación y el dolor en las articulaciones que algunas veces pueden causar daño a los riñones)
- Ejercicio intenso

Cuando se encuentra sangre en el orine, los médicos querrán asegurarse de que no haya un problema de salud importante, como un tumor en el riñón, el tracto urinario o la vejiga. Los cánceres urológicos rara vez son la causa de sangre en el orine, pero pueden ser potencialmente mortales. Por lo tanto, es importante confirmar la causa de sangre en el orine.

¿Cómo se diagnostica la hematuria?

Tu médico buscará las causas de la sangre en tu orine. Esto implica un examen físico, tanto como un repaso de tu historial médico completo para determinar si tienes riesgos de cáncer. El médico también buscará causas de sangre en el orine no relacionadas con el cáncer, como traumas recientes, infección del tracto urinario u otros procedimientos.

Tu médico organizará las pruebas necesarias. Si no se encuentra nada que explique la presencia de sangre en el orine, entonces tu médico evaluará tu nivel de riesgo de cáncer como bajo, intermedio o alto. Estos niveles de riesgo se basan en riesgos conocidos de cáncer de vejiga, tales como:

- Fumar/uso de productos de tabaco
- Edad



La Hematuria

Lo que debe saber

- Género
- Síntomas
- Número de glóbulos rojos en el orine (basado de una evaluación microscópica)
- Liste de medicamentos actual, o medicamentos previos
- Tratamientos anteriores que incrementan riesgo de cáncer (quimioterapia, radioterapia)
- Familiares con historial de cáncer de vejiga, o cualquier otro cáncer urológico
- Síndromes genéticos asociados con cánceres urológicos (síndrome de Lynch)
- Exposición laboral a productos químicos como el benceno o las aminas aromáticas
- Tener un catéter en el tracto urinario durante largos períodos de tiempo

¿Cómo se realiza el diagnóstico de la hematuria?

Los médicos utilizan la evaluación de los riesgos para decidir qué tipo de pruebas son necesarias para cada persona. Una persona con bajo riesgo puede evitar muchas pruebas, ya que su riesgo de cáncer es bajo. Una persona con alto riesgo necesita pruebas más exhaustivas.

Pruebas para riesgo bajo. Dado que los pacientes con riesgo bajo rara vez padecen cáncer, los médicos evaluarán los pros y los contras de realizar más estudios. Una opción común es repetir el análisis de orina en 6 meses. Si los resultados muestran que hay sangre en la orina, deberán realizarse más estudios. Si el estudio repetido no muestra sangre en la orina, entonces, simplemente se observa si el paciente presenta síntomas.

Pruebas de riesgo intermedio. A los pacientes a quienes se les informa que tienen un riesgo intermedio se les recomendará realizar una cistoscopia para examinar la vejiga y un ultrasonido renal para examinar los riñones. Es posible que se requieran pruebas adicionales.

Pruebas de alto riesgo. Aquellos que tienen un alto riesgo a menudo se someten a una prueba con un cistoscopio para examinar la vejiga y una tomografía computarizada del abdomen y la pelvis para examinar el tracto urinario

completamente. La principal diferencia entre una tomografía y una ecografía es que la tomografía puede detectar pequeñas anomalías en el riñón y los uréteres que podrían pasarse por alto en un ultrasonido.

¿Cómo se trata la hematuria?

La mayoría de los pacientes con sangre en el orine no tienen problemas graves. De hecho, para muchos, una causa definitiva no se encuentra. En aquellos pacientes con una afección más grave, detectarla temprano puede ser vital. Es de gran valor realizarse pruebas y no ignorar estos la presencia de sangre en el orine, especialmente si es un nivel de sangre que se puede detectar a la vista.

Acerca de Fundación Urology Care

La Urology Care Foundation es la principal fundación urológica a nivel mundial y es la fundación oficial de la Asociación Americana de Urología (AUA). Brindamos información para quienes manejan activamente su salud urológica y quienes están listos para realizar cambios en su salud. Nuestra información se basa en los materiales de la Asociación Americana de Urología, la cual es revisada por médicos especialistas. Para más información, visite el sitio web de la Urology Care Foundation, **UrologyHealth.org/UrologicConditions** o consulte **UrologyHealth.org/FindAUrologist** para encontrar un médico cerca suyo.

Descargo de Responsabilidad:

Esta información no es una herramienta para el autodiagnóstico ni un sustituto de un consejo médico profesional. No debe utilizarse ni depender de ella para dicho propósito. Por favor, converse con su urólogo o médico sobre sus inquietudes de salud. Consulte siempre a un médico antes de comenzar o suspender cualquier tratamiento, incluidos los medicamentos. Para obtener copias de materiales impresos sobre el cáncer de vejiga no músculo invasivo y otras afecciones urológicas, visite **UrologyHealth.org/Download** o llame al 800-828-7866.

