

# Pruebas genéticas para el cáncer de próstata

## *Hablar con su médico*



Es posible que haya escuchado que la genética puede desempeñar un papel en el desarrollo de cáncer en una persona. Como resultado, las pruebas genéticas pueden proporcionar una forma de señalar el riesgo de cáncer de próstata de una persona. Si le han dicho que tiene cáncer de próstata, o si tiene un familiar cercano que tiene cáncer de próstata, las pruebas genéticas pueden decirle mucho. Al aprender más sobre las pruebas genéticas para el cáncer de próstata, es posible que se sienta más preparado para hablar con su médico. Su equipo de atención médica está allí para ayudarlo y valoran sus preguntas.

### Consejos para ayudarlo a comenzar

En muchas etapas del proceso del cáncer, las pruebas genéticas pueden ayudar. Nunca es un mal momento para comenzar a hablar con su médico.

### Aquí hay algunas preguntas que tal vez desee hacerle a su equipo de atención médica:

- o ¿Son las pruebas genéticas adecuadas para mí?
- o ¿Qué información obtendré de una prueba genética y cómo afectará eso a mi tratamiento?
- o ¿Quién hará las pruebas?
- o ¿Qué implica una prueba genética y cuáles son los riesgos?
- o ¿Podría haber un impacto en el seguro de salud, vida o invalidez?
- o ¿Cuáles son los siguientes pasos para mí después de la prueba?
- o ¿Qué debe saber mi familia sobre los resultados de mis pruebas genéticas?
- o ¿Los resultados son privados?

### Cómo los resultados de las pruebas genéticas pueden ayudar a los médicos a tratar el cáncer de próstata

En el mundo del cáncer, las pruebas genéticas buscan ciertas anomalías que pueden haberse transmitido de padres a hijos o adquiridas que pueden aumentar el riesgo de cáncer u ofrecer datos sobre la agresividad del cáncer. Hay ciertas mutaciones, como BRCA1 o BRCA2, que pueden aumentar el riesgo de que una persona desarrolle cáncer de próstata. Estos genes también pueden poner a los hombres en mayor riesgo de contraer un cáncer de próstata más agresivo. Además, las personas que portan mutaciones en estos genes pueden correr el riesgo de desarrollar otros tipos de cáncer, como el cáncer de mama y el cáncer de páncreas.

Hay dos formas en que los resultados de las pruebas genéticas pueden ayudar a los médicos a tratar el cáncer de próstata:

- o **Para personas que no padecen cáncer de próstata**, pero con una mutación conocida en uno de estos genes claves, es posible que se necesiten pruebas de cáncer más tempranas. Su médico puede sugerir que se esfuerce para llevar un plan de alimentación saludable, hacer actividad física y dejar de fumar como formas de disminuir el riesgo de contraer cáncer de próstata.
- o **Para personas que padecen cáncer de próstata**, los resultados de las pruebas genéticas pueden ayudar a los médicos a saber si es más probable que el cáncer sea agresivo. Para aquellos con cáncer de próstata avanzado, algunos tratamientos pueden ser más útiles en hombres con una de estas mutaciones.



# Pruebas genéticas para el cáncer de próstata

## *Hablar con su médico*

### Por qué hablar con su médico puede ayudar

Los médicos que trabajan con pacientes con cáncer de próstata pueden informarle sobre las opciones de tratamiento según los resultados de las pruebas genéticas. Además, las pruebas genéticas pueden permitir que los miembros de la familia con riesgos genéticos hereditarios se evalúen antes.

Su médico puede sugerirle que hable con un asesor genético. Estos expertos pueden ayudarlo a pensar en cómo los resultados de las pruebas genéticas pueden afectarlo antes de que decida hacerse la prueba. Puede ser muy valioso hablar sobre cómo los resultados podrían afectarlo a usted y a los miembros de su familia, así como a los seguros de salud, vida y discapacidad.

Si su médico no está familiarizado con las pruebas genéticas, pregúntele si puede sugerirle un experto que pueda hablar más con usted.

### Acerca de Urology Care Foundation

Urology Care Foundation es la principal fundación de salud urológica del mundo y la fundación oficial de la Asociación Estadounidense de Urología (American Urological Association, AUA). Ofrecemos información para quienes están tratando activamente su salud urológica y para quienes están preparados para adoptar cambios saludables. Nuestra información se basa en los recursos de la Asociación Estadounidense de Urología (American Urological Association) y está revisada por expertos en medicina. Para obtener más información, visite el sitio web de la Urology Care Foundation, [UrologyHealth.org/UrologicConditions](https://UrologyHealth.org/UrologicConditions).

### Descargo de responsabilidad

Esta información no es una herramienta de autodiagnóstico ni constituye un sustituto para el asesoramiento médico profesional. No se debe utilizar ni confiar en ella para ese fin. Hable con su urólogo o médico sobre las dudas que tenga sobre su salud.

Hable siempre con el médico antes de comenzar o dejar los tratamientos, incluidos los medicamentos. Para obtener más información visite [UrologyHealth.org/Download](https://UrologyHealth.org/Download).

