



Terapia hormonal para cáncer de próstata

Urology Care
FOUNDATION™
*The Official Foundation of the
American Urological Association*

¿QUÉ ES LA TERAPIA HORMONAL PARA EL CÁNCER DE PRÓSTATA?

Las células cancerosas de próstata utilizan la hormona masculina testosterona para desarrollarse. La terapia hormonal reduce los niveles de testosterona para “sofocar” la capacidad de crecimiento del cáncer. La terapia hormonal también se llama terapia de privación de andrógenos (ADT).

Con menos testosterona, los tumores de cáncer de próstata pueden encogerse o dejar de crecer. Se puede aliviar los síntomas y ralentizar el cáncer, pero la terapia hormonal no puede curar el cáncer.

Se logra que su cuerpo produzca menos testosterona mediante una cirugía o medicamentos.

- **Cirugía:** Extirpa los testículos y las glándulas que producen la testosterona. La cirugía se llama orquiectomía.
- **Medicamentos:** Diversos tipos pueden reducir la cantidad de testosterona que produce el cuerpo. Estos medicamentos funcionan de manera ligeramente diferente para disminuir la producción de testosterona. Se inyecta un tipo de fármaco en el músculo o debajo de la piel. Esto se denomina inhibidor de la hormona liberadora de la hormona luteinizante (LH-RH). La dosis recibida determina la duración de sus efectos (1-6 meses). Se administra un segundo tipo de terapia hormonal con el primer tipo o por sí solo. Se los denomina antiandrógenos no esteroideos. Estas píldoras se administran vía oral y evitan que el cáncer detecte la testosterona.
- **Terapia hormonal intermitente vs. continua:** Con el

tiempo, la mayoría de los cánceres de próstata dejan de responder al tratamiento de terapia hormonal. Algunos médicos creen en el tratamiento intermitente (activar y desactivar). Otros médicos creen que la terapia continua (constante) permitirá a los hombres a vivir más tiempo. Hasta el momento, no queda claro cuál forma es mejor. Los hombres deben considerar cuánto valen los efectos secundarios en su decisión.

¿QUIÉN ES APTO PARA RECIBIR TERAPIA HORMONAL?

A menudo, se usa la terapia hormonal para:

- Hombres con cánceres avanzados
- Hombres con cáncer recurrente después del tratamiento
- Hombres que reciben radioterapia. (Se administra antes y después de la radioterapia para que el cáncer responda mejor a la radiación).

Los hombres deben conversar con su urólogo sobre la ADT antes de decidir utilizarla.

¿DEBO CONSIDERAR LA TERAPIA HORMONAL?

Elegir el tratamiento adecuado para el cáncer de próstata es una decisión personal. Es mejor que los pacientes lo decidan con su médico y sus personas más allegadas.

Existen muchos factores que considerar antes de elegir el ADT, como ser su diagnóstico, sus objetivos de tratamiento, los costos y cuán bien puede lidiar con los efectos secundarios.

Sede nacional: 1000 Corporate Boulevard, Linthicum, MD 21090

Teléfono: 410-689-3990 • Fax: 410-689-3878 • 1-800-828-7866 • info@UrologyCareFoundation.org • www.UrologyHealth.org



UrologyCareFoundation



@UrologyCareFdn



@UrologyCareFdn



UrologyCareFoun

Terapia hormonal para cáncer de próstata

Antes de iniciar cualquier tipo de terapia hormonal, también consulte a su profesional en salud acerca de cómo lidiar con los efectos secundarios. Igualmente, converse sobre si sería mejor para usted la terapia hormonal intermitente o continua.

¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS Y RIESGOS DE LA TERAPIA HORMONAL?

El principal beneficio de la terapia hormonal para el cáncer de próstata es que los tumores pueden encogerse o dejar de crecer. Los efectos secundarios incluyen:

- Sofocos
- Anemia (recuento sanguíneo bajo)
- Fatiga
- Osteoporosis (pérdida de masa ósea)
- Pecho hinchado y sensible
- Pérdida del deseo sexual y disfunción eréctil
- Contracción genital

Estos tratamientos también se vinculan a enfermedades cardíacas y a un mayor riesgo de ataque cardíaco. La terapia hormonal puede provocar diabetes. Existen reflexiones contradictorias sobre si la ADT puede causar cambios en la memoria.

Converse con su profesional en salud sobre todos estos efectos secundarios antes de iniciar la ADT.

OTRAS CONSIDERACIONES

A menudo, la terapia hormonal funciona durante cierto tiempo, quizás incluso por algunos años. Con el tiempo, es posible que el cáncer "aprenda" a evitar este tratamiento. Entonces, el cáncer de próstata avanzará a pesar del bajo nivel hormonal. Cuando esto sucede, se requiere otros tratamientos para controlar el cáncer y sus síntomas.

Existen opciones si tiene cáncer avanzado, pero su cáncer no responde a la ADT. Muchos hombres pasan a la quimioterapia u otras terapias, a menudo con la ADT como apoyo.

Converse con su médico sobre el tratamiento adecuado para usted.

ACERCA DE LA FUNDACIÓN UROLOGY CARE

La Urology Care Foundation es la principal fundación urológica a nivel mundial y es la fundación oficial de la Asociación Americana de Urología (AUA). Brindamos información para quienes manejan activamente su salud urológica y quienes están listos para realizar cambios por su salud. Nuestra información se basa en los materiales de la Asociación Americana de Urología, la cual es revisada por médicos especialistas.

Para obtener más información, visite el sitio web de la Urology Care Foundation, **UrologyHealth.org/UrologicConditions** o consulte **UrologyHealth.org/FindAUrologist** para encontrar un médico cerca suyo.

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

Esta información no es una herramienta para el autodiagnóstico ni un sustituto de un consejo médico profesional. No debe utilizarse ni depender de ella para dicho propósito. Por favor, converse con su urólogo o su profesional médico sobre sus inquietudes de salud. Consulte siempre a un profesional médico antes de comenzar o suspender cualquier tratamiento, incluidos los medicamentos.

Para obtener copias de materiales impresos sobre el cáncer de próstata y otras afecciones urológicas, visite **UrologyHealth.org/Order** o llame al 800-828-7866.

Traducción cortesía de la Confederación Americana de Urología



Confederación
Americana de
Urología

